



### Worum geht es?

- ◆ Prävention von stressbedingten Gesundheitsfolgen
- ◆ Die psychische Widerstandsfähigkeit von Lehrerinnen und Lehrern
- ◆ Die Untersuchung gesundheitsförderlicher Rahmenbedingungen

### Wie ist der Ablauf?

- ◆ Das Projekt läuft über das Schuljahr 2018/19 hinweg.
- ◆ Teilnehmende Lehrerinnen und Lehrer bearbeiten zu 4 Zeitpunkten verschiedene Online-Fragebögen.
- ◆ Den Zugangslink zum ersten Fragebogen erhalten Sie einen Monat nach den Sommerferien über Ihre Schulleiterin/Ihren Schulleiter.
- ◆ Die Teilnahme ist anonym.



### Was habe ich von einer Teilnahme?

- ◆ Durch Ihre Teilnahme tragen Sie dazu bei, dass wir Möglichkeiten der gesundheitsförderlichen Gestaltung Ihrer Arbeitsumgebung aufzeigen können.
- ◆ Diese Ergebnisse können Eingang finden in Fortbildungen für Sie als Lehrerinnen und Lehrer, aber auch zum Führungsverhalten von Schulleitungen. Darüber hinaus können die Ergebnisse die Basis für bildungspolitische Empfehlungen bieten.
- ◆ Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer erhält einen kurzen Bericht über die Ergebnisse der Studie sowie Hinweise, wie Sie in Ihrer Arbeit gesund bleiben können.



### Das Projektteam von CARE

Miriam Arnold (M.Sc.)  
Mail: [miarnold@uni-mainz.de](mailto:miarnold@uni-mainz.de)  
Tel: +49 6131/ 39 - 39 235

Prof. Dr. Thomas Rigotti  
Mail: [rigotti@uni-mainz.de](mailto:rigotti@uni-mainz.de)  
Tel: +49 6131/ 39 39 246

Hannah Kissel, Julia Dörner, Jasmin Dorry  
Mail: [care@uni-mainz.de](mailto:care@uni-mainz.de)  
Tel: +49 6131/ 39 39 241