



CREATING RESILIENCE IN EDUCATIONAL CONTEXTS

Überblick über die Inhalte der Studie





Wer führt die Studie „CARE“ durch?

- Förderung durch das Deutsche Resilienz Zentrum
- Das Projekt wird durch Mitarbeitende der Johannes Gutenberg-Universität Mainz durchgeführt.
- **Projektleitung:**
Prof. Dr. Thomas Rigotti
Durchführung:
Miriam Arnold (M.Sc.)





Worum geht es in der Studie „CARE“?

Ziel: Aufzeigen von Aspekten, die zur Gesundheit von Lehrerinnen/Lehrern und Schulleiterinnen/Schulleitern beitragen





Wie läuft die Studie „CARE“ ab?

- Durchführung der Studie über Online-Umfragen
- Mehrere Befragungen im Verlauf des Schuljahres 2018/19 (siehe nächste Folie)
- Teilnahme der Schulleiterin/des Schulleiters und möglichst vieler Lehrerinnen/Lehrer von Ihrer Schule
- Zusendung des Links zur ersten Online-Umfrage erfolgt über die Schulleiterin/den Schulleiter
- Weiterer Kontakt erfolgt über die E-Mailadresse der einzelnen Lehrerinnen und Lehrer. Die Anonymität der Teilnahme ist dennoch gegeben, da E-Mailadresse nicht mit angegebenen Daten verknüpft werden können (Eingabe der E-Mailadresse über einen Link). Die E-Mailadressen werden ausschließlich zum Versand der Links zur Studie verwendet.



Wie läuft die Studie „CARE“ ab?

Fragebogen im Schuljahresverlauf

- Wird durch Lehrerinnen/Lehrer UND Schulleiterinnen/Schulleiter ausgefüllt
- Vier mal im Lauf des Schuljahres, alle 3 Monate, Dauer jeweils etwa 30 Minuten

Wochenbuch

- Wird nur durch Schulleiterinnen/Schulleiter ausgefüllt
- Nach Weihnachten über eine Dauer von 5 Wochen
- Jeweils freitags ein Fragebogen, Dauer etwa 10 Minuten

Schülerfragebogen

- In Einzelfällen ist auch eine kleine Befragung (5 Minuten) von Schülerinnen/Schülern geplant
- Dies wird mit jeder Schule individuell abgesprochen

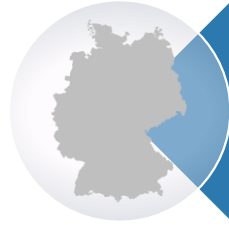


Datenschutz und Anonymität

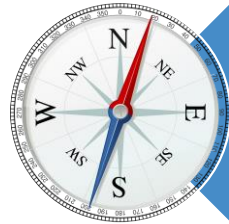
- Die Sicherheit Ihrer Daten ist uns sehr wichtig. Wir erfassen die Daten in der Befragung über das Schuljahr hinweg in anonymisierter Form.
- Dennoch ist es für uns wichtig, Ihre Angaben zu den verschiedenen Zeitpunkten einander zuordnen zu können. Daher bitten wir Sie zu Beginn jedes Fragebogens, Ihren persönlichen Code anzugeben. Diesen Code können Sie sich selbst jederzeit anhand der Anleitung herleiten.
- Außerdem wird es einen Code für Ihre Schule geben. Für uns ist es wichtig zu wissen, welche Lehrerinnen/Lehrer in derselben Schule, und damit unter den selben Rahmenbedingungen, arbeiten. Daher bitten wir Sie bei der ersten Befragung auch einen Code für Ihre Schule anzugeben. Diesen Schulcode finden Sie in der Mail zum ersten Fragebogen.



Nutzen einer Teilnahme an der Studie



Die Studie findet in ganz Deutschland statt. Wir wollen Möglichkeiten zur gesundheitsförderlichen Gestaltung der Arbeitsumgebung von Lehrerinnen/Lehrern aber auch Schulleiterinnen/Schulleitern aufzeigen.



Dies gelingt nur durch viele Teilnahmen über alle Zeitpunkte der Befragung hinweg. Ergebnisse können dann Eingang finden in Fortbildungen und bildungspolitische Empfehlungen.



Alle Teilnehmenden erhalten eine Rückmeldung über die wichtigsten Ergebnisse der Studie.



Dieser Ergebnisbericht enthält auch Hinweise dazu, wie Sie in Ihrer Arbeit gesund bleiben.



Kontakt

Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Abteilung Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie
Wallstraße 3
55122 Mainz



Miriam Arnold

Email: care@uni-mainz.de

Tel: 06131/39 39 235