



STAY  **healthy**

EINE STUDIE DES
LEIBNIZ-INSTITUTS FÜR RESILIENZFORSCHUNG
UND DER JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT



Leibniz-Institut für
Resilienzforschung



JGU|U

Ziel der Studie

In der Studie geht es um das Erleben und Verhalten von Führungskräften und Mitarbeitenden in ihrem beruflichen Alltag. Wir betrachten dabei, wie sich die Zusammenarbeit im Team und die Arbeitsbedingungen auf das Wohlbefinden auswirken.

Was Sie erwartet

Es erwarten Sie drei Online-Fragebögen im Abstand von je einem Monat. Sie können die Fragebögen bequem und flexibel über Smartphone oder Computer bearbeiten. Pro Fragebogen benötigen Sie ca. 20-30 Minuten Zeit.

Was Sie davon haben

Im Anschluss an die dritte Befragung erhält jede Einzelperson:

- eine direkte individuelle Rückmeldung zu den eigenen Arbeitsbedingungen und der Gesundheit
- einen allgemeinen Ergebnisbericht, der die wichtigsten Erkenntnisse der Studie zusammenfasst, sowie Tipps enthält
- ein Dankeschön, denn für jede Teilnahme erfolgt eine Spende von 1 Euro an die Organisation „Irrsinnig Menschlich e.V.“

So können Sie teilnehmen

Alle Arbeitstätigen, die mindestens eine Teilzeitstelle von 50% innehaben, können an der Studie teilnehmen. Im optimalen Fall nehmen sowohl die Führungskraft als auch mehrere Mitarbeitende aus einem Team oder einer Abteilung teil. Aber auch interessierte Einzelpersonen können sich bei uns melden. Für die Anmeldung zur Teilnahme an der Studie oder bei Rückfragen können Sie sich gerne per E-Mail oder Telefon an uns wenden.

Die Umfrage findet in pseudonymisierter Form statt. Das bedeutet, dass wir zur Durchführung der Studie zwar Ihre E-Mail-Adresse benötigen, diese aber nicht in Zusammenhang mit Ihren Angaben im Fragebogen bringen.

Ihre Ansprechpartnerinnen

Lina Mülder, Miriam Arnold, Lilit Petakchyan,
Sonja Ruckelshausen, Anna Leitz
Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie
Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Email: stayhealthy@uni-mainz.de
Telefon: 06131 / 39 39 242



Leibniz-Institut für
Resilienzforschung



JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ