

In der Abteilung Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie sind im
Projekt „Studium, Arbeit, Privatleben – Alles unter einen Hut kriegen“

Masterarbeiten zu vergeben

Viele Studierende arbeiten neben dem Studium. Dabei kann es mitunter schwierig werden, allen Anforderungen gerecht zu werden und auch das eigene Privatleben und die Erholung nicht zu vergessen.

Im Projekt geht es um die Frage, mit welchen Strategien Studierende versuchen, Studium, Job und Privatleben so zu gestalten, dass sie alles unter einen Hut kriegen und dabei gesund und motiviert bleiben. Dazu wollen wir Studierende mit Nebenjob im Sommersemester 2021 über 4 Wochen mittels Online-Fragebogen befragen.

Studierende haben die Möglichkeit, im Projekt bei der Datenerhebung mitzuarbeiten und ihre Masterarbeit zu schreiben. Wann konkret an der Masterarbeit geschrieben wird, kann flexibel vereinbart werden; nur die Datenerhebung ist fest für Juni 2021 geplant. Im Rahmen des Projekts können Studierende ihre eigenen Fragestellungen für die Masterarbeit entwickeln. Mögliche Fragestellungen könnten z.B. sein:

- School, Job und Home crafting bei Studierenden - Wie gestalten Studierende aktiv Studium, Arbeit und Privatleben, um gesund zu bleiben?
- Konflikte zwischen Studium, Arbeit und Privatleben – Achtsamkeit als Ressource oder Stressverstärker?
- Hilft Abschalten vom Studium oder Nebenjob dabei mit Stress umzugehen?
- Nebenjobs von Studierenden: Welche Studienbedingungen oder Jobbedingungen sind hilfreich und können sogar Engagement und Zufriedenheit steigern?

Wenn Sie Interesse daran haben, im Rahmen des Projekt Ihre Masterarbeit zu schreiben, dann melden Sie sich gerne bei uns.

Jun.-Prof. Dr. Verena Haun (verena.haun@uni-mainz.de)

Lina Mülder M.Sc. (lmuedler@uni-mainz.de)