

Im Forschungsprojekt „Erholung von der Arbeit“:

Masterarbeiten zu vergeben

Das Ziel des Projekts ist es, den Zusammenhang erlebter Anforderungen und wahrgenommener Ressourcen während der Arbeitswoche mit Erholung von der Arbeit am Wochenende zu untersuchen. Es soll der Frage nachgegangen werden, welche Randbedingungen es Personen ermöglichen, weniger von Arbeitsbelastungen beeinträchtigt zu sein, oder sogar von Ihnen zu profitieren.

Dazu wird eine Wochenbuchstudie über sechs Wochen hinweg durchgeführt. Diese beinhaltet zwei Messzeitpunkten je Woche - am Freitag nach der Arbeit und Sonntagnachmittag/ -abend (zu einer ähnlichen Uhrzeit wie am Freitag). Zusätzlich gibt es vor Beginn der sechs Wochen eine Vorbefragung.

Sie haben die Möglichkeit, bei der Datenerhebung der Studie mitzuarbeiten und Ihre Masterarbeit zu schreiben. Die Datenerhebung läuft derzeit bereits und ist damit zeitlich festgesetzt. Wann Sie konkret Ihre Fragestellung ausarbeiten, und Ihre Masterarbeit schreiben, können wir flexibel vereinbaren.

Mögliche Fragestellungen könnten zum Beispiel sein:

- Wann können sich Personen trotz Stressoren gut erholen?
- Hilft Erholung dabei, Stressoren positiver zu bewerten?
- Gibt es bestimmte Stressbewertungstypen, und wie hängen diese mit Outcomes zusammen?

Melden Sie sich bei Interesse und Fragen, im Rahmen dieser Wochenbuchstudie eine Masterarbeit zu schreiben, gerne bei

Svenja Leimbach (svenja.leimbach@uni-mainz.de)