

Berufstätige Personen für Studie gesucht!

Worum geht es?

Unsere Studie untersucht, wie die psychische Gesundheit von Berufstätigen gestärkt werden kann. Dabei werden **Arbeitsmerkmale, Ressourcen und die individuelle Gestaltung** der Arbeit betrachtet.

Was erwartet Sie?

- ein Willkommens-Fragebogen (ca. 20 min)
- 6 Wochen lang ein Fragebogen pro Woche (ca. 10-15 min pro Woche)
- bequem und flexibel per Smartphone, Computer oder Tablet ausfüllen!

Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen können alle volljährigen Berufstätigen, die mind. 19 Stunden pro Woche arbeiten.

Welchen Nutzen haben Sie persönlich?

- ✓ direkte **individuelle Rückmeldung** zu Ihren eigenen Arbeitsbedingungen, Ihrer individuellen Arbeitsgestaltung und Ihrer Gesundheit
- ✓ allgemeiner Ergebnisbericht zu **wichtigen Erkenntnissen** aus der Studie
- ✓ als Dankeschön **spenden** wir für jede vollständige Teilnahme an die gemeinnützige Organisation Irrsinnig Menschlich e.V.

Datenschutz

Diese Umfrage findet in **pseudonymisierter Form** und datenschutzkonform statt. Ihre E-Mail-Adresse wird nur zur Zusendung der Online-Fragebögen benötigt, kann aber nicht in Zusammenhang mit Ihren Daten gebracht werden. Ihre Daten dienen ausschließlich wissenschaftlichen Zwecken.

Wie können Sie teilnehmen?



Scannen Sie den QR-Code oder öffnen Sie folgenden Link:
<https://soscisurvey.de/power-studie/>

Ihre Ansprechpartnerin

Xenia Bolschakow
Arbeits-, Organisations- und
Wirtschaftspsychologie
Johannes Gutenberg-Universität Mainz

E-Mail: power@uni-mainz.de

Webseite:

www.aow.psychologie.uni-mainz.de/power/