



Zyklusphasen bei der Arbeit

Studienteilnehmerinnen gesucht

Worum geht es?

Wir untersuchen Veränderungen im Laufe des weiblichen Zyklus in den Faktoren: Wohlbefinden, kognitive Leistungen, Tendenz zum Aufschieben von Aufgaben

Auf Wunsch erhalten Sie Ihr individuelles Affekt-Profil, um mehr über Ihre Zyklusphasen herauszufinden

Was erwartet Sie?

Tägliche kurze Fragebögen und ein kognitiver Test über einen Menstruationszyklus hinweg

Anmeldung zur Studie



Voraussetzungen für die Teilnahme

- Berufstätigkeit: mind. 20h pro Woche
- Nutzung der Methode der natürlichen Familienplanung und/oder (Bereitschaft zur) morgendlichen Körpertemperatur-messung zur Zyklusbeobachtung
- keine Nutzung hormoneller Verhütungsmittel
- keine diagnostizierte Menstruationserkrankung oder psychische Vorerkrankung
- Zykluslänge: 21-37 Tage
- Mindestalter: 18 Jahre

**Leisten Sie einen Beitrag zum besseren
Verständnis berufstätiger menstruierender Frauen**

Projektteam: Sofie Reitbauer (E-Mail: sreitbau@students.uni-mainz.de) |
Johanna Perzl | Prof. Dr. Thomas Rigotti